

Luz

Jiyugaoka

AUTUMN

2020 TAKE FREE

美しい秋へ

*Enjoy More
Autumn!*

LIMITED CAMPAIGN

お得な
ビューティー
キャンペーンも
開催!

IF YOU WANT TO BE HAPPY...

GO to LUZ!

& おうち時間を楽しく!

11年目を迎えたLuz自由が丘から、
おうちでも楽しめる秋の
オススメメニューを紹介します。



Shutters



定番スペアリブ×絶品スイーツで
贅沢ご褒美

SHUTTERSといえば、やわらかスペアリブ。しょうゆ味が看板ですが、塩こしょうやガーリックの味も人気。何處までも楽しめるスペアリブと、デザートにはボリューム満点のアップルパイで、贅沢なひとときを。

スペアリブ ¥2,100
アップルパイアラモード ¥899



SHUTTERS

シャッターズ Luz自由が丘店

OPEN. 11:00-22:00 (L.O.21:30)
TEL. 03-5731-0101
HP. www.ys-int.com
@ @shutters.ys



秋野菜でからだ喜ぶ
ベジごはん♪

野菜だけでできた濃厚なデミグラスソースをハンバーグにたっぷりかけました。赤ワインにもピッタリ。テイクアウトやお届けT's便(自社デリバリー)、出前館のデリバリーサービスもご用意しております。

ベジハンバーグ〜きのこデミグラスソース〜 ¥1,600



T'sレストラン

OPEN. 11:30-20:00 (L.O.19:00) 日曜日の開
TEL. 03-5717-0831
HP. ts-restaurant.jp
@ @tsrestaurant_jp



T's Restaurant

Bread to Espresso to Jiyugata



あたたかいドリンクと一緒に
ほっこりカフェタイム♪

一番人気のオリジナル食パン「ムー」に、こだわりのエスプレッソとあんずのお酒を一日漬し、自家製マスカルポーネクリームで仕上げた贅沢ティラミス。重たすぎないので食べやすく、お子様にも大人気です。また、おなじく「ムー」を使ったフレンチトーストやチーズケーキもオススメです。テイクアウトサービスも受付中です!

ムーのティラミス ¥500

パン・
エスプレッソ・
自由が丘

パンとエスプレッソと自由が丘

OPEN. 10:00-19:00 日曜日の開
TEL. 03-3724-8118
HP. bread-espresso.jp
@ @bread_espresso_jiyugata

Check!



Nantoka Presso



寒い日のアイス、
温かいエスプレッソをかけて召し上がれ♡

冷たいアイスにキャラメル風味のエスプレッソをかけて、あま〜く仕上げました。ラスクを漬けたアイスにディップして食べるのもオススメ!コーンフレークのサクサク食感も楽しいです。ぜひ食べてみてね♡

なんとか風サンデー ¥700



なんとかブレッド

OPEN. 10:00-19:00
TEL. 03-5701-0508
HP. bread-espresso.jp
@ nantoka.presso

Check!



L'épice et Épice

おうちでのお料理を
楽しくするスパイス

料理が大好きなお友達やご家族に香りのプレゼントはいかがですか。いつものお料理に新しい刺激をプラスしてくれるスパイス。ほんの少し振りかけたり和えたりするだけで本格的な一皿ができあがります。

3本スタンドセット ¥2,708〜

L'épice et Épice

レピセエピス

OPEN. 12:00-19:00 日曜・日
TEL. 03-5728-1144
HP. www.lepice.jp
@ lepiceetepice

Check!



Enjoy the season with new items and campaigns

Check it AUTUMN!

ちょっとしたお出かけにも身に着けたくなる秋の新作アイテムはもちろん、お子様も楽しめる魅力がたくさん詰まったお店を紹介します。



'WORLD SNAP' MILAN ミラネーゼの着こなしに学ぶ極上のシンプル

他にはないバッグのレースアップがポイントのデニムトレンチは今シーズンのマストアイテムです。シンプルなコーディネートにBAGの持ち方でよりオシャレに見えるコーディネートを提案いたします。

レースアップデニムトレンチ 税込 ¥41,800
BAG (スカート、ブーツは参考商品) 税込 ¥30,800

1F ビアズリー
OPEN. 11:00-20:00 HP. www.beardsley.jp
TEL. 03-5731-0536 @ @beardsly_official



秋冬のあったかカジュアルスタイルでお散歩にいこう!

Boys: レイヤードスタイルで柄Tをチラ見せ。重ね着でお出かけもあったかく! 単品でも重ねても使える、重宝まちがいなしアイテムです。Girls: マーキーズおすすめ【Health knit】ワンピース。誕生から120年以上歴史のあるアメリカブランド。着心地抜群、モコモコアウターで防寒&柄レギンスでおしゃれに遊び心をプラス。

商品の詳細は店舗にお問い合わせください。

1F マーキーズ
OPEN. 11:00-20:00 HP. www.markeys.co.jp
TEL. 03-5726-8186 @ @markeys_jiyugaoka



秋の華やかコンフォートスタイル

シーズンレスに使えるシャープなセットアップに、フワフワ軽いラクーンカーディガンを合わせ、メキメキと華やかさをプラスしたセットアップスタイルはこの秋一押しです。

Vネックプルオーバー 税込 ¥16,000
センタープレス美脚パンツ 税込 ¥16,000

11月にWポイントキャンペーンを予定。*詳細はお店にお問い合わせください。

1F リエス
OPEN. 11:00-20:00 HP. www.melrose.co.jp/liesse
TEL. 03-5731-1106 @ @liesse_jiyugaoka



NIPPON

お茶の時間に欠かせないモチーフをプリントした楽しい開襟デザインのセットアップパジャマ。ほっこり幸せな気持ちで眠れそうなモチーフがポイント。着れば着るほど肌になじむ素材感も魅力!

茶のじかん 税込 ¥5,830

3F une nana cool
OPEN. 11:00-20:00 HP. www.une-nana-cool.com
TEL. 03-3725-0691 @ @unenanaofficial



日常にプラスアクセント!!

リボンのお花をあしらったロングネックレス。シンプルになりがちな洋服に着けるだけで華やかに! お花とお花をつなぐ天然石のオニキスが上品さをプラスしてくれます。

ロングネックレス 税込 ¥9,350
イヤリング 税込 ¥7,700

1F コ・スターリング
OPEN. 11:00-19:00 HP. co-starring.stores.jp
TEL. 03-6459-5818 @ @costarring_official



心に残す七五三

撮影データ50カット付きなので、家族みんなの笑顔を撮影いたします。楽しいスタッフ、特別なルーム、こだわったライティングでスタジオならではの撮影。ホームページにてお得なキャンペーン実施中。

和洋装データセット (着付け、50カットデータ、ヘアメイク、着物、ドレス衣装)
洋装アルバム&データセット (50カットデータ、アルバム、ヘアメイク、ドレス衣装)

2F happily Photo Studio
OPEN. 9:00-19:00 不定休 HP. www.happilyphoto.jp
TEL. 03-5731-3443 @ @happily_jiyugaoka



YOUTH THEATRE JAPAN

ダンス・歌・英語を一緒に学ぶユースシアター

Youth Theatre Japanは、約10,000名の若者が所属する日本最大級のユースシアターです。ダンスや英語の歌、ミュージカルなど多様な表現方法を用いて、人間力や社会人基礎力を養います。

2F YOUTH THEATRE JAPAN
OPEN. 9:30-21:00 HP. www.ytj.gr.jp



SABONのヘアケア習慣で、理想の髪の質感へ。

イスラエルの死海の塩と古来より伝わるボタニカルオイルを配合し、スカルプケアをデイリーケアに組み込んだSABONの新ヘアケア習慣。大人気のラインナップに、髪に香りと潤いのヴェールをまとう「ヘアミスト」が仲間入り。

ヘアミスト グリーン・ローズ/デリケート・ジャスミン 税込 ¥3,300

1F SABON
OPEN. 11:00-20:00 HP. sabon.co.jp
TEL. 03-5731-1026 @ @sabon_japan



\\ もう一度ワタシらしく //

Beauty & Service

冬に備えて自分を見つめ直そう!



ひとりひとりの患者さんに寄り添い信頼されるクリニックを目指してまいります
当院では年間約3000件の内視鏡検査を安全に実施しており、がん専門病院の連携施設として、googleや検索サイトで高い評価を得ております。胃腸に不安がある方は、どうぞお気軽にご相談ください。

気になるところがありましたらすぐご連絡を!



2F 自由が丘消化器・内視鏡クリニック

OPEN. 平日 9:00-12:00 15:00-18:00
土曜 9:00-12:00 休診日:木・日・祝日
TEL. 03-6421-2852
HP. www.jiyugaoka-gc.com



素敵な住まいで「おうち時間」もっと充実!

自粛期間で気づいたこと。「心地いい住まい」って大切!でも、実家・賃貸ですべてを自分好みにするのは難しい...それなら、この機会にマンション購入を考えてみるのもアリかも!マンションライブラリーで相談しよう!ご来館お待ちしております!

新しい生活を新しい地域ではじめませんか。

Mansion Library
Jiyugaoka

2F Mansion Library

OPEN. 10:30-19:00 休診日:火・水
TEL. 03-3718-7017
HP. www.kaiteki.gr.jp
@kaiteki.gr.jp



白い歯は健康の証!マスクがあるからといって、怠っていませんか?

タバコやコーヒー、ワイン等、嗜好品や日常生活の中で歯に付着してしまった汚れや着色を除去し、歯、本来の白さを取り戻しませんか?舌クリーニングも一緒にできます。ご来院お待ちしております。

12月末までの期間限定
クリーニングコース40%OFF
50分コース:5400円(税別)→通常9000円
90分コース:7200円(税別)→通常12000円

2020年秋号を見た方限定キャンペーンを開催!
この機会にぜひ!

ORAL CLINIQUE
JIYUGAOKA

4F オーラルクリニック自由が丘

OPEN. 9:30-13:30 15:30-19:30 休診日:日・祝日
TEL. 0120-378-875
HP. www.oral-clinique.com



アメリカで急成長・日本初上陸

最適な運動レベルを人工知能がプログラム

アメリカ発!AIマシン主導型パーソナルトレーニングジム。1回20分の短時間トレーニング、独自マシンが1人1人に最適なプログラムを提案いたします。持ち物は一切不要です。気軽にご利用いただけます。

パーソナルトレーニングジム 税込 ¥17,600~

4F エクササイズコーチ

OPEN. 10:00-21:00 最新受付:20:30
TEL. 03-6459-5758
HP. https://exercisecoach.co.jp



ゆったり全席個室で上質な美容室時間を☆

理想のカラースタイルを実現します!

世界で初めて、オーガニック認証機関ICEAの認証を受けた グレイカラー「Villa Lodola」や最新の毛髪科学を基にした、頭皮のケアシステム「Aujua」など、7社14ブランドを取り揃え、親身なカウンセリングを行い、お客様に合った極上なサービスを提供いたします。

【平日限定】カット+カラー 税込 ¥11,800

5F ディアローク

OPEN. 10:00~20:00
TEL. 03-6421-2512
HP. www.dear-logue.com
@dearlogueluz



7DAYS DIET チャレンジ!

専用ヘルスフーズ、エステティック2回、毎日の食事指導がセットになった超短期集中型「7日間」ダイエットです。まずは無料カウンセリングへお申込みください。

7DAYS DIET 税込 ¥70,000

4F ミスパリ・ダンディハウス

OPEN. 平日 11:00-21:00 土日祝 10:00-19:00
TEL. 03-5729-6091
HP. www.dandy-house.co.jp
www.miss-paris.co.jp
@daandyhouse_pr / @missparisgroup



創業16周年記念! お客様感謝プライス

ローズの香り漂う贅沢デトックスプラン

濃厚で官能的なローズの香りに包まれながら行うボディ&フェイシャル。全身の老廃物を押し流し、溜まった疲労を解消し、さらに小顔アプローチ。香りに癒されながらリアルな瘦身効果をご実感頂けるプレミアムコース。

アーユルヴェーダ・ご新規様限定
ローズ・デトックス 90分 税込 ¥32,000 ▶ ¥10,000

5F グランイーノ

OPEN. 平日 12:00~21:00 土日祝 11:00~19:00
TEL. 03-5729-1178
HP. www.g-ino.com
@grandino_official



LUZ PICK UP NEWS!

YOUTH THEATRE JAPAN

YTJのメンバーになろう!

応募資格

2020年4月以降に幼稚園年中以上になる方

選考内容

一次審査 ▶ エントリーページ(<https://entry.ytj-studio.jp/>)から応募(無料)

二次審査 ▶ 簡単な体力テスト、面接、歌

レッスンスケジュール

平日夕方・土・日曜の午前・午後から選択。
週1回の基本レッスン(2時間)。
希望者はバレエほかのレッスン選択可(一部無料)



ハビリティ自由が丘店で インスタグラムモデル募集!



@happily_jiyugaoka

ハビリティ自由が丘では毎月インスタグラムにてモデル募集を行っております。
着物やドレスを着て、モデル体験をしてみませんか。
随時インスタグラムにて募集を行っていますので、是非フォローをお願いいたします!



FLOOR GUIDE

B1F Tsレストラン
(トーキョーグレイガンレストラン)

1F MARKEY'S
(キッズファッション・雑貨)

CO*STARRING
(アクセサリー・レディースファッション)

なんとかブレッツ
(南国出しコーヒー・ベーカーリー)

L'epice et epice
(世界のスパイス・オーブオイル専門店)

une nana cool
(レディースインナーウェア)

SABON
(イスラエル発のナチュラルコスメブランド)

Llesse
(レディースファッション)

BEARDSLEY
(レディースファッション・雑貨)

2F happily
(フォトスタジオ)

Mansion Library
(書籍・中古・リノベマンション情報誌)

YOUTH THEATRE JAPAN
(劇団/YTJ専用リハーサルスタジオ)

3F シャッターズ LUZ自由が丘店
(カジュアルイタリアン)

パンとエスプレッソと自由形
(美味しいパンを蒸し生カフェ)

4F オーラルクリニック自由が丘
(歯美容科・矯正歯科)

The Exercise Coach
(ダイエットジム)

5F 自由が丘消化器・内視鏡クリニック
(消化器・内視鏡クリニック)

GRAND INO
(リラクゼーション&エステ)

6F DEAR-LOGUE
(美容美容室)

7F エステティック ミス・パリ
(エステ)

男のエステ ダンディハウス
(メンズエステ)

8F 快適住まいづくり
(オフィス)

ACCESS



Luz自由が丘

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘2-9-6

東急東横線・東京大井町線「自由が丘」駅 正面口から徒歩3分

<http://luz-jiyugaoka.com/>

イベントやお店の新着情報はSNS (Instagram, facebook) で随時更新中です。

Follow us!

@luzjiyugaoka f www.facebook.com/luz.jiyugaoka

Luz Jiyugaoka Autumn 2020 Direction: MEME PLANNING Design: cornea design